



Město Vracov, náměstí Míru 202, 696 42 Vracov

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA VRACOV, Luční 1590, 696 42 Vracov

e-mail: ps@mestovracov.cz tel.: 518 628 324, mob.: 778 431 133

SOCIÁLNÍ ŠETŘENÍ PRO ZÁJEMCE O PEČOVATELSKOU SLUŽBU

Jméno a příjmení zájemce o službu:

Bydliště :

Adresa poskytování PS :

Datum narození: Telefon/mobil:.....

Jsem/nejsem účastníkem odboje (pozůstalým po účastníku odboje) dle zák. 108/2006 Sb. §75

Kontaktní osoba: vztah:

Bydliště:

Kontakt :

Důvod k poskytování pečovatelské služby:

.....
.....

Úkony pečovatelské služby chci platit: (zaškrtnout vybranou variantu)

- hotově
- bankovním převodem
- složenkou

1. OSOBNÍ HYGIENA

a) denní hygiena

- úkony běžné denní hygieny – ranní hygiena, mytí obličeje a rukou během dne, večerní hygiena, vysmrkání se, použití intim spreje
- péče o ústa – vyčištění zubů, péče o zubní náhradu – očištění, nasazení náhrady, oholení se
- česání a mytí vlasů – česání, mytí vlasů a další péče o vlasy (balzám atd.), úprava vlasů (vyfoukání, natočení, nalakování apod.)
- péče o nehty – ostříhání nehtů na rukou a nohou, nalakování nehtů
- péče o oči – umývání očí, nasazení brýlí, čištění brýlí, aplikace kontaktních čoček a péče o ně
- péče o uši – čištění uší, nasazení naslouchadla, čištění naslouchadla, výměna baterií v naslouchadle
- nemám zájem, byl seznámen

b) mytí a koupání

- mytí těla a koupání – poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, mytí celého těla, sprchování, koupání, ošetření pokožky po koupeli včetně nohou
- pomoc při úkonu osobní hygieny ve Středisku osobní hygieny DPS Vracov
- dovoz vozidle PS, doprovod ke koupání
- nemám zájem, byl seznámen

c) Výkon fyziologických potřeb

- výkon fyziologických potřeb – použití WC, použití toaletního křesla, výměna inkontinenčních pomůcek, vypuštění sběrného sáčku na moč, výměna menstruačních vložek
- nemám zájem, byl seznámen

Tabulka č. 1 - Osobní hygiena

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

2. ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH ÚKONŮ PÉČE O VLASTNÍ OSOBU

a) Oblékání

- oblékání, svlékání – volba vhodného oblečení a doplňků (počasí, příležitost, vrstvení), oblékání svlékání jednotlivých částí oblečení
- obouvání, zouvání – volba vhodné obuvi s ohledem na počasí, příležitost a celkový vzhled
- celková úprava vzhledu
- posouzení, co je třeba nakoupit a souvislosti s péčí o vlastní osobu – zhodnocení, zda má k dispozici vhodné oblečení, obuv, kosmetiku, doplňky
- nemá zájem, byl seznámen

Tabulka č. 2 – Zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

3. SAMOSTATNÝ POHYB

a) Změna polohy

- změna polohy na lůžku – změna polohy těla na lůžku, posazení na lůžku, manipulace s dekou a polštářem, podávání věcí ze stolku (pití, kniha, kapesník, mobil), manipulace s polohovatelným lůžkem
- vstávání a uléhání na lůžko – vstávání z lůžka, ulehnutí na lůžko, přesun na vozík nebo lůžko
- stání a sezení – stoupnutí, sezení mimo lůžko
- polohovací a fixační pomůcky – použití pomůcek
- nemá zájem, byl informován

b) Manipulace s předměty

- přemísťování a manipulace s předměty denní potřeby – manipulace se závěsy, žaluziemi, roletami apod.
- nemá zájem, byl informován

c) Pohyb ve vlastním prostoru

- pohyb ve vlastní domácnosti – bezpečný pohyb po místnosti, v místnosti, otevření a zamčení dveří, manipulace s klíči a domovním zvonkem
- nemá zájem, byl informován

d) pohyb mimo domácnost

- chůze – chůze po rovině, po schodech
- pohyb mimo vlastní domácnost – pohyb po domě a vyjití z domu, pohyb mimo dům
- dovoz vozidle PS, doprovod
- nemá zájem, byl informován

Tabulka č. 3 – Samostatný pohyb

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

4. ZAJIŠTĚNÍ STRAVOVÁNÍ

a) Příprava a příjem stravy

- příprava stravy – příprava teplých nápojů, příprava/vaření jídla, ohřívání stravy, podání jídla na talíř (servírování)
- přijímání stravy – napití, nejedení, porcování stravy
- zajištění potravin – posouzení, jaké potraviny je potřeba nakoupit
- zajištění stravy – dovoz nebo donáška stravy do bytu
- posouzení data spotřeby potravin
- nemá zájem, byl informován

Tabulka č. 4 – Zajištění stravování

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

5. PÉČE O DOMÁCNOST

a) udržování domácnosti

- úklid a údržba domácnosti – umytí nádobí, uložení potravin, úklid lednice a mrazničky, běžné udržení pořádku (dávání věcí na své místo), běžný úklid domácnosti (vytření podlahy, úklid koupelny, WC, setření prachu, vysávání apod.), udržení vnitřního pořádku ve skříních a v kuchyni, zajištění úklidových prostředků a jiného vybavení domácnosti, péče o květiny (zalévání, přesazování)
- péče o lůžko – stlaní, převlékání lůžkovin
- velký úklid domácnosti – sezonní úklid, mytí oken
- nemá zájem, byl seznámen

b) péče o oblečení, boty

- péče o prádlo, oblečení a boty – praní prádla, přepírání drobného prádla, sušení prádla, žehlení prádla, mandlování prádla, uložení prádla, drobné opravy prádla, čištění bot
- praní a žehlení osobního a ložního prádla v prádelně DPS Vracov
- nemá zájem, byl seznámen

c) udržování tepelného komfortu, obsluha spotřebičů

- udržení tepelné pohody a zajištění vody v domácnosti – větrání, zajištění vody a topení, včetně zajištění topiva, obsluha karmy, radiátorů, či jiných spotřebičů pro zajištění tepla a teplé vody
- obsluha domácích spotřebičů – obsluha pračky, trouby, lednice, mikrovlnné trouby apod.
- nemá zájem, byl seznámen

d) nakládání s odpady

- nakládání s odpady - třídění odpadu, odnášení odpadu
- nemá zájem, byl seznámen

Tabulka č. 5 – Péče o domácnost

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

6. ZAJIŠTĚNÍ KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM

a) Společenské kontakty

- Navazování a udržování přátelských, sousedských a jiných společenských vztahů – uskutečnění kontaktu s rodinou nebo blízkými, s přáteli, sousedy, spolupracovníky, kolegy
- znalost společenských norem
- navazování a udržení partnerských vztahů
- nemá zájem, byl seznámen

b) Orientace

- orientace v čase, v místě, v osobách
 - orientace v čase (během dne, v týdnu, ročním období)
 - orientace ve vlastní domácnosti (nalezení WC, kuchyně, apod.)
 - orientace mimo domov (ulice, zahrada, obchod apod.)
 - orientace v osobách (poznávání blízkých, pracovníků, lékaře apod.)
- nemá zájem, byl seznámen

c) Komunikace

- schopnost srozumitelně se vyjádřit – dostatečná slovní zásoba pro vyjádření vlastních potřeb a navázání kontaktu, schopnost alternativní komunikace, kterou lze vyjádřit potřeby a navázat kontakt
- nemá zájem, byl seznámen

d) Využití běžných veřejných služeb

- využívání veřejných služeb a zapojování do sociálních aktivit odpovídajících věku – návštěva a orientace v obchodě (výběr a zaplacení zboží), využívání pošty/banky, navštěvování obecního úřadu, či jiných institucí, klubů, knihovny apod., návštěva čistírny, opravny, servisu, sportovišť, bazénu, hřiště, restaurace, kina, divadla
- nemá zájem, byl seznámen

Tabulka č. 6 – Zajištění kontaktu se společenským prostředím

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

7. SEBEREALIZACE

a) Vzdělávání

- Získání znalostí a dovedností – navštěvování školského nebo jiného vzdělávacího zařízení, univerzity třetího věku, zvládnutí učiva
- nemá zájem, byl seznámen

b) Pracovní uplatnění

- příprava na zaměstnání - volba a příprava na pracovní uplatnění, uplatňování práva na pomoc úřadu práce při hledání zaměstnání, získání návyků souvisejících s pracovním uplatněním
- pracovní a jiné uplatnění – pokračování pracovní činnosti, doprovod do zaměstnání
- nemá zájem, byl seznámen

c) Oblíbené činnosti

- oblíbené činnosti – plánování volného času, znalost možností naplnění volného času, sport, klubové aktivity, rekreace/regenerace, čtení, poslech hudby a mluveného slova, sledování TV, videa, DVD, používání internetu, ruční práce, výtvarné činnosti, uspokojování duchovních potřeb (návštěva duchovního, kostela, farního společenství), jiné činnosti např. péče o domácího mazlíčka apod.
- nemá zájem, byl seznámen

Tabulka č. 7 – Seberealizace

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

8. PÉČE O ZDRAVÍ A BEZPEČÍ (RIZIKA)

a) Zdravotní prevence

- znalost opatření pro zajištění bezpečí – přivolání pomoci, prevence pádu a zdravotních rizik spojených s onemocněním, rozpoznání zhoršujícího se zdravotního stavu (např. ataky duševní nemoci), pomůcky, které zvýší bezpečí/omezí rizika pádu, nebo rizika spojená s onemocněním
- nemá zájem, byl seznámen

b) Zdraví

- provedení jednoduchého ošetření – použití leukoplasti, obvazu, pružného obinadla, dezinfekce apod., zásobování lékárníčky prostředky k základnímu ošetření
- návštěva lékaře a dodržování léčebného režimu – návštěva lékaře, zajištění potřebných léků, užívání léků v lékařem stanovené době, rehabilitace (např. dodržení doporučení fyzioterapeuta včetně pravidelného cvičení), pití tekutin v dostatečném množství, dodržování dietních opatření
- nemá zájem, byl seznámen

c) Zdravá výživa

- znalost zásad zdravé výživy – znalost potravin, které prospívají/škodí, znalost optimálního množství určitého jídla, znalost potravin vhodných pro dietu předepsanou lékařem
- nemá zájem, byl seznámen

Tabulka č. 8 – Péče o zdraví a bezpečí (rizika)

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

9. UPLATŇOVÁNÍ PRÁV A OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ A OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽIOSTÍ

a) Finanční a majetková oblast

- hospodaření s finančními prostředky – rozvržení příjmu tak, aby byly pokryty všechny platby, provádění úhrad spojených s bydlením, daně z nemovitostí, poplatků za telefon, zdravotní a sociální pojištění a jiné
- řešení dluhů, exekuce – jednání s věřiteli, přijetí opatření k minimalizaci rizik plynoucích z dluhů (ztráta majetku, bytu apod.), jednání s orgány, který nařídil exekuci
- uzavírání smluv – uzavření smlouvy o nájmu, kupní smlouvy /jiné než běžné nákupy v obchodě)
- nakládání s majetkem – převedení majetku, pronájem nemovitosti (bytu, nebo jeho části, domu, zahrady chalupy apod.), darování majetku
- využití sociálních dávek a jiných výhod – uplatnění nároku na nárokové dávky + výhody (např. průkazku ZTP, příspěvek na péči), požádání o nenárokové dávky, uplatnění práva na hmotné zabezpečení ve stáří, v invaliditě (důchod)
- nemá zájem, byl seznámen

b) Základní doklady

- platné osobní doklady – zajištění platných osobních dokladů (např. občanský průkaz, pas, rodný list, kartičku zdr. pojišťovny)
- nemá zájem, byl seznámen

c) Účast na veřejném životě

- uplatňování politických práv – účast na zasedání zastupitelstva, uplatnění práva volit, petičního práva, být členem politické strany
- nemá zájem, byl seznámen

d) Ochrana práv

- ochrana před zneužíváním – ochrana práv v oblasti sousedských/občanských vztahů, uplatňování pomoci ombudsmana (proti rozhodnutí orgánu veřejné správy), znalost kontaktů na pomáhající subjekty v případě zneužití, nebo ohrožení zneužitím, znalost kontaktů na pomáhající subjekty v případě domácího násilí, nebo ohrožením domácím násilím
- nemá zájem, byl seznámen

Tabulka č. 9 – Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

10. PODPORA RODIČOVSKÝCH KOMPETENCÍ

a) Péče o děti

- zajištění plnění školních povinností dětí – docházka do školy, příprava do školy, kontakt se školou, využití navazujících služeb, doučování
- zajištění péče o dítě v domácím prostředí – zajištění odpovídající stravy, osobní hygiena, péče o malé dítě, zajištění smysluplného trávení volného času dětí
- udržování uspokojivého zdravotního stavu dítěte a předcházení rizikům spojeným s onemocněním, nebo zdravotním znevýhodněním – registrace u lékaře, návštěva lékaře, absolvování lékařských vyšetření, identifikace příznaků onemocnění, užívání léků, dodržování diety, schopnost předcházet infekčním onemocněním, využití kompenzačních pomůcek (hole, berle, protézy, brýle, naslouchadla apod.)
- nemá zájem, byl seznámen

Tabulka č. 10 – Podpora rodičovských kompetencí

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

11. ZÁKLADNÍ PORADENSTVÍ

- Úřad práce Kyjov – příspěvek na péči, příspěvek na mobilitu, průkazky ZTP, sociální dávky
- prodejny a půjčovny kompenzačních pomůcek
- lékaři
- denní stacionáře
- odlehčovací služby
- pobytové služby v JMK
- Svaz tělesně postižených, Svaz sluchově postižených, Svaz zrakově postižených apod.

Prohlášení zájemce o pečovatelskou službu:

Svým podpisem stvrzuji, že mi byla předána „Základní pravidla pro poskytování pečovatelské služby s kontakty“ a „Sazebník úhrad pečovatelské služby“.

Prohlašuji, že výše uvedenému textu i vysvětlení sociální pracovnice plně rozumím a stvrzuji ho svým podpisem.

Souhlasím se zpracováním svých osobních údajů.

Ve Vracově, dne.....

.....

podpis zájemce

.....

podpis soc. pracovníka